



TC Blütenburg e.V.
Meyerbeerstraße 113
81247 München
Büro 089-89199456

ts-blutenburg@tennis-company.de

Tennisschule
Blütenburg

operated by tennis
coMpany

tennis
coMpany

KIDS-Sport Blütenburg

Koordinations- & Balltraining für

Jahrgänge 2008-2010 Donnerstag 15:00-16:00 Uhr
ab dem 13. November 2014



Dieses Training wird von erfahrenen und lizenzierten Trainer/innen durchgeführt, die den Kindern altersentsprechend und kindgerecht den Sport näher bringen möchten, d.h. dass der Spaß an der Bewegung im Vordergrund stehen soll.

Das Erlernen von Schlagtechniken ist **nicht** Thema der Unterrichtseinheiten, sondern vielmehr der Erwerb von vielfältigen Bewegungsmustern. Es ist wichtig, dass die Koordinationsfähigkeit (wie z.B. die Geschicklichkeit) der Kinder entwickelt wird, dass sie lernen, erst mit dem Ball, dann mit Ball und Schläger umzugehen, und danach sich mit Ball und Schläger im Raum zu orientieren.

Außerdem gehört zu den Unterrichtsinhalten die allgemein-motorische Ausbildung, wie z.B. die großen Sportspiele (Fußball, Hockey) und leichtathletische Disziplinen (Springen, Laufen, Werfen). Durch kleinere Staffelformen werden die ersten Mannschafts- und Wettkampferfahrungen gesammelt.

- ε **ganzjährig (außer in den Schulferien)**
- ε **in der festen Tennishalle**
- ε **Mitglieder kostenfrei ! Nichtmitglieder zahlen 5.-€ /Teilnahme!
Begrenzte Teilnehmerzahl !**
- ε **Anmeldung** per Mail : ts-blutenburg@tennis-company.de oder unter 0171-7241020

