

# NEU+++NEU+++NEU+++NEU+++NEU+++NEU+++NEU

## Konditions- und Koordinationstraining Jugend - Winter 2014/15

Der TC Blutenburg ermöglicht in dieser Wintersaison seinen jugendlichen Spielern ab 10 Jahren ein **kostenfreies, wöchentliches Konditions- und Koordinationstraining**, um neben dem reinen Tennistraining auch Ausdauer und Motorik zu trainieren. Dafür konnten wir mit Frau Weber eine professionelle Übungsleiterin gewinnen, die aufgrund Ihrer Erfahrung wertvolle Techniken und Tipps an die Jugendlichen weitergeben kann.

**Zeit:** Montags, 18:00 - 20:00 Uhr  
(1.Stunde für 10-13 Jahre, 2. Stunde für 14-17 Jahre)

**Ort:** Nymphenburger Schulen (selbständige Anfahrt)

**Beginn:** November, direkt nach den Herbstferien

**Dauer:** mindestens bis Mitte Februar (ohne Schulferien)

**Übungsleiter:** Frau Liane Weber, Tel.: 0176 / 32672153

**Anmeldung:** bis spätestens Freitag, 24. 10., per Mail an [info@tc-blutenburg.de](mailto:info@tc-blutenburg.de)

Der Club hofft, dass die Mannschaftsspieler geschlossen dieses Angebot wahrnehmen. Da dieses Angebot zu 100% vom Club übernommen wird, freuen wir uns über einen kleinen Unkostenbeitrag / eine kleine Spende (IBAN DE30 7002 0270 6410 4900 11, BIC: HYVEDEMMXXX)

---

Hiermit möchte ich mich zum Konditions- und Koordinationstraining in der Wintersaison 2014 / 15 anmelden. Genaue Infos erhalte ich nach Ablauf der Anmeldefrist.

Name: \_\_\_\_\_

Geb.datum: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_